

## OM RAMSDAL

»Professionalisme, empati og begejstring kendetegner vores arbejde.« Ramsdal Competence & Job er en del af Ramsdal Gruppen, der er et danskejet konsulenthus med ca. 140 engagerede og erfarne medarbejdere. Vi har aktiviteter inden for rekruttering & udvælgelse, genplacering samt leder- & ledelsesudvikling. Du finder os ca. 15 steder i landet, og vi løser opgaver for en lang række jobcentre og virksomheder over hele landet. Vi arbejder med kontaktforsøg for ledige, forsikrede såvel som ikke-forsikrede, og med vejlednings- og afklaringsforsøg for borgere på kontanthjælp, ledighedsydelse eller sygedagpenge.

Vores opgave er at få vores kandidater i job, og for at nå det mål anvender vores konsulenter deres viden og mangeårige og meget alsidige erfaringer til at skabe den rigtige match mellem kandidat og virksomhed. Det giver gode resultater, så rigtig mange af vores kandidater kommer i job.

Vi arbejder ud fra en målsætning om, at vi gennem sparring og rådgivning bedst hjælper dig videre. Vi ser forløbet frem mod det nye job som en rejse, hvor vi sammen tilpasser vejen, rejseformen og rejsemålet til dine evner, ønsker og realistiske muligheder. Således får du stor medindflydelse og medansvar for, at du lander på den optimale destination.

Du kan læse mere på [www.ramsdalgruppen.dk](http://www.ramsdalgruppen.dk) eller ringe på 7630 0101.



[www.ramsdalgruppen.dk](http://www.ramsdalgruppen.dk)

RAMSDAL A/S

## UDVIKLINGSFORLØB

- RAMSDAL KOMPETENCE & JOB



# UDVIKLINGSFORLØB - HOS RAMSDAL

Målsætningen er gennem virksomhedspraktik at afprøve og afklare samt rådighedsvurdering afhængig af visitationen.

Forløbet består af individuelle ugentlige samtaler. Der vil i samtalerne blive foretaget en helhedsvurdering af dit beskæftigelsespotentiale og helbredsmæssige forhold - og om job-søgningen fokuserer på områder med mulighed for beskæftigelse, og i fællesskab vil det blive afsøgt, hvordan og hvor du kan anvende dine faglige og personlige kvalifikationer – i relation til helbredssituation m.v.

Forløbet har ligeledes understøttende aktiviteter sideløbende med de individuelle samtaler/beskæftigelsesindsatsen, og således vil du kunne deltage i holdundervisning og gruppevejledning i op til flere ugentlige aktiviteter, indtil overgang til virksomhedspraktik.

Ramsdal er en aktiv part i forhold til kontaktskabelse, møde, løbende opfølgning og aftaleopnåelse på arbejdspladsen. Ramsdal tilbyder et individuelt tilrettelagt forløb, som tilpasses dine kompetencer, forudsætninger

og motivation for at søge job. Du henvises til et forløb hos Ramsdal af 13 ugers varighed, med mulighed for forlængelse – 4 uger af gangen. Undervisning/gruppevejledning:

## PRAKTIKVEJLEDNING

- Skriftlighed ift. ansøgning/CV – udarbejdelse af CV
- Praktikken som redskab (lovgivning, rimelighedskrav mv.)
- Formål med praktik (proces/udvikling, afklaring, jobskabelse)
- Særlige vilkår og praktikmuligheder som metode til fastholdelse, afklaring, understøttelse og afsøgning ift. såvel helbredsforhold som for nye veje til arbejdslivet
- Skånehensyn/egenomsorg (rammer for opstart, arbejdstid, tempo, selektive arbejdsopgaver mv.)
- Konkrete researchredskaber ift. relevante arbejdsgivere (hvem skal kontaktes)
- Den svære første kontakt med arbejdsgiver (kommunikationsredskaber mht. dialog med arbejdsgivere)

## ARBEJDSMARKEDSVEJLEDNING

- Nedbrydning af myter og selvbegrænsende overbevisninger omkring arbejdsmarkedet
- Rummelighed, mangfoldighed og fremtidigt arbejdsliv ift. helbredsforhold, skånehensyn og egen omsorg
- Grænsedragning, målsætninger og pejlepunkter for brobygning fra ledighed til arbejdsliv
- Særlige vilkår og praktikmuligheder som metode til fastholdelse, afklaring, understøttelse og afsøgning ift. såvel helbredsforhold som for nye veje til arbejdslivet
- Motivation, fokus, egne ønsker, kvalifikationer og muligheder ifm. enten tilbagevenden til kendt arbejdsområde eller sporskifte på kort og lang sigt
- Indblik og metoder til arbejde med eget perspektiv, ønsker og retninger ift. fag, branche, opgaveområder og arbejdspladsrelation
- Pligter, rettigheder, tilbud, muligheder og tidsperspektiver ift. lovgivning, regler og understøttelse af mulige veje tilbage til arbejdsliv samt i afklaringsøjemed

## SUNDHEDSVEJLEDNING

- Fysisk aktivitet og bevægelse
- Kost, ernæring og stimulanser
- Søvn og søvnproblematikker
- Psykologisk stress ifm. ledighedsforløb og helbredsudfordringer
- Vaner og vaneomlægning
- Tilgang til egen omsorg, selvværd og arbejdsidentitet under længerevarende helbredsudfordringer

Yderligere info fås hos fagchef Michael Rothbøll, tel. 2523 0598.

Ramsdal Kompetence & Job  
Marselis Boulevard 169  
8000 Aarhus C.

Bus 1A, 2A, 4A, 14 + 200, 202. Se mere på [www.midttrafik.dk](http://www.midttrafik.dk)

